

Tennis vraagt veel van een speler. De slagen gaan volgens een bepaalde techniek. Het draaien en keren, rennen en remmen, de power en souplesse vragen veel van je fysieke mogelijkheden. Mentaal is elke situatie weer een nieuwe uitdaging. En natuurlijk de manier waarop je die sterke slag kan inzetten tegen de mindere slagen van je tegenstander, oftewel de tactische kant.

Geen enkele bal is hetzelfde waardoor je als speler voortdurend in een nieuwe situatie komt. Het spel daagt je uit!

Mijn naam is Geert Jan Vollenbronck (1978). Als jeugdspeler heb ik veel op de tennisbaan gestaan. Tijdens mijn studie Psychologie heb ik mijn KNLTB trainerslicentie A en B gehaald en ben vervolgens fulltime als trainer aan de slag gegaan. MTV Stokeind ken ik uit mijn periode bij TV Sla Raak in Oisterwijk, waar ik 10 jaar lang de trainingen heb verzorgd. De lessen bij Sla Raak waren te combineren met trainingen voor de KNLTB en Tennisschool Gijs. Door die combinatie ben ik in aanraking gekomen met zowel recreatieve als prestatieve spelers.

Op de baan gaan we samen de uitdaging aan om het spelniveau omhoog te brengen. Alle facetten komen in een trainingsseizoen naar voren. Iedere speler heeft zijn/haar eigen doelen om het spel te verbeteren. Dit seizoen ga ik graag met jullie aan de slag!

